**Развиваем речевое дыхание.**

Для правильного произношения звуков недостаточно тренировать произносительные органы; нужно еще научить ребенка правильно дышать. Речевое дыхание отличается от физиологического.

Когда мы говорим, нам нужно произносить части фраз или целые фразы на одном выдохе – поэтому выдох при речи должен быть длиннее вдоха. Но паузы между отрезками речи, которые приходится делать при вдохе, не должны быть слишком продолжительными – ведь тогда речь будет несвязной и отрывистой. Поэтому вдох становится более коротким, чем при обычном дыхании.

Когда мы говорим, то делаем в среднем 7-10 вдохов и выдохов в минуту, а при обычном дыхании – 14-20.

Кроме того, вдох при речи должен быть не только более коротким, но и более быстрым и интенсивным, глубоким, а это удобно делать через рот. Вот почему, разговаривая, мы дышим ртом – носом неудобно вдыхать быстро и глубоко – носовые ходы узкие и достаточно протяженные.

Понаблюдайте, как ваш ребенок дышит при речи – нет ли быстрых коротких «задыхиваний» посередине фразы или слова, не слишком ли частит у него дыхание, не прерывают ли речь частые вдохи.

Дыхательные упражнения очень полезны, к тому же выполняет их ребенок с интересом, поскольку их можно обыграть.

Каждое упражнение на дыхание выполняют не более 2-3 раз.

* **Дыхательные упражнения**
* Надуть щеки и удержать набранный воздух.
* Втянуть щеки и расслабить их.
* Надуть щеки и резко надавить на них пальцами (воздух выпустить сквозь губы).
* «Полоскать» воздухом рот, перекатывая его за надутыми щеками.
* Выдувать воздух поочередно то из одного, то из другого угла рта.
* Легко дуть на перо, лежащее на столе.
* Дуть на ватку, лежащую на гладкой поверхности, чтобы ватка двигалась.
* Дуть на бумажную ленту, чтобы она трепетала.
* Дуть на лист бумаги, постепенно отдаляя его от губ.
* Дуть на конфетти, чтобы оно взлетало и опускалось на поверхность.
* На выдохе медленно произносить гласные.
* Дуть на свечу, чтобы пламя мерцало.
* Дуть на легкие пластиковые или бумажные игрушки, плавающие на воде
* Дуть в воду через трубочку, следя за появляющимися пузырьками воздуха.
* Пускать мыльные пузыри.
* Дуть на свечку при высунутом языке и задуть ее.
* Сдувать с кончика языка бумажку, кусочек ватки.